

“ Vous avez plus de 60 ans ?  
Participez aux ateliers CUISINE ET PLAISIR !



**Venez passer un moment convivial autour d'un atelier culinaire entièrement gratuit\* les jeudis 11 janvier, 15 février, et 15 mars 2018.**

Programme

- Accueil des participants à 9h30.
- Partez au marché avec notre animateur pour acheter les produits à cuisiner.
- Cuisinez en groupe les délicieuses recettes de saison qui composeront un menu complet.
- Partagez le repas cuisiné dans une ambiance conviviale
- Clôture de la journée à 14h30

Renseignements et Inscription au CCAS de la Mairie de FRONTON 05 62 79 92 14

Lieu

- Salle des Aînés à côté de la mairie de FRONTON

*\* Participation gratuite dans la limite des places disponibles. L'ensemble des produits achetés pour cuisiner est également pris en charge financièrement .*



Opérateur **NUTRImania** 99 Route d'Espagne, Bâtiment B, 31 100 TOULOUSE [contact@nutrimania.fr](mailto:contact@nutrimania.fr) [www.nutrimania.fr](http://www.nutrimania.fr)



**Vous pouvez vous inscrire par mail, par téléphone, ou en rapportant le coupon ci-dessous à la mairie**

Je souhaite m'inscrire aux ateliers CUISINE ET PLAISIR

11 janvier 2018

15 février 2018

15 mars 2018

Nom et prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone

Email