

# **Atelier SOPHROLOGIE\***

**8 séances de 1h30**

**Du lundi 02 novembre 2020 au 21 décembre 2020**

**A la salle du Préau des Chevaliers de Malte 31 620 FRONTON (derrière la mairie)**

## **Informations ou Inscriptions**

- CCAS de Fronton : Mme Lagleyze Laura 05 62 79 92 14**
- Nadia Belkalem (animatrice) : 06 89 76 62 08**

**Date limite d'inscription : 02/10/2020**

**(Groupe 10 à 15 personnes)**

**\*Atelier pris intégralement en charge vos caisses de retraite**