

## ET SI VOUS PRENIEZ RDV EN LIGNE, POUR VOTRE PROCHAIN DON ?

### Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

### Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

#### Info COVID-19 :

Les personnes ayant présenté des symptômes de Covid doivent attendre 28 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang. Les personnes ayant un test positif (RT-PCR ou antigénique) et sans symptômes doivent attendre 14 jours après la date du prélèvement pour donner leur sang.

L'Établissement français du sang Occitanie lance la prise de rendez-vous en ligne sur les collectes mobiles et les maisons du dons de la région. La prochaine collecte sera sur rendez-vous, alors à vos ordinateurs, smartphones ou téléphone pour réserver votre créneau sur [Mon Rendez-vous Don de Sang](#) !

### Prochaine collecte :

**FRONTON**  
**ESPACE G. PHILIPPE**  
**Vendredi 16 juillet 2021**  
**14h – 19h**  
**Samedi 17 juillet 2021**  
**9h – 13h**

### Retrouvez la culture en collecte !

L'EFS s'associe avec l'association PALHM et vous propose de découvrir une exposition itinérante lors de votre don. Pour profiter entièrement de l'expérience, vous pouvez apporter votre téléphone et vos écouteurs afin d'avoir accès à une expérience immersive !



EFS  
Du donneur avec patients

## Prendre RDV pour un don de sang, c'est facile !

### Pour prendre rdv, c'est simple :

- En vous rendant sur le site : <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou en scannant l'image ci-dessous. Quelques clics suffisent : sélectionnez votre région, recherchez votre commune et une fois la collecte trouvée, choisissez votre créneau.
- En téléchargeant l'application mobile « Don de Sang »



## PRIVILEGIEZ LA PRISE DE RDV\* !

\*Il est possible de venir spontanément sur la collecte sous réserve de créneaux disponibles au moment de votre venue.